2026 MOVIMENTO PELA VIDA

DIVERSIDADE QUE UNE HUMANIDADE QUE TRANSFORMA

30 E 31 DE OUTUBRO • 1º DE NOVEMBRO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS – UFT



APOIO:

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX

SAAID
SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE
UFT

Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
30 DE OUTUBRO

HORÁRIO	ATIVIDADE
19:30	Abertura no Auditório da reitoria, na Universidade Federal do Tocantins (UFT) , com Benção Macro Ecumênica e Apresentações Artísticas.

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h às 20h	Feirinha - Artesanato e Alimentação	Hall da Biblioteca
14:00	Lançamento de livros de autores mirins Clube da Leitura e Amizade Inclusivo do Tocantins - Marília Savia	Hall da Biblioteca
14h às 20h	Exposição Termômetro Zero Jairo Faria, Leoa do Norte e Txibie Karaja	Hall da Biblioteca
14:00	Palestra: EU 2050 - Como deseja chegar lá Ricardo Garcia - Terapeuta integrativo, Consultor em saúde plena corporativa e idealizador do Programa Saúde Plena.	Sala 2 Bloco A
14:00	Palestra: Domo como Arte Silvana Faria Guedes Coelho - Engenheira Ambiental, com conhecimento em domo geodésico.	Sala 5 Bloco A
14:00	Roda de conversa: Kundalini, Tantra, Yoga e Ayurveda: Caminhos para o bem-estar e satisfação plena. Kaíque Hilário, Tecnólogo em Terapias Integrativas e Complementares; Professor Yoga e Meditação; Terapeuta e culinarista ayurvédico.	Sala 3 Bloco A
14:00	Palestra: Magias: uma diversidade para transformação (Magia Divina x Ponto Riscado) Pai Jansen Jacques e Pai Danilo de Obaluaê - Uberlândia - MG. Possuem 14 graus de Magia Divina, Sacerdotes de Umbanda, Dirigentes do Templo Escola Espiritualista Luz de Aruanda, Magia de Pemba, Oraculistas, terapeutas holísticos.	Sala 4 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14:00	Oficina: Nós e os nós do macramê Joana Darck Ribeiro Prado - Artesã	Sala 6 Bloco A
14:00	Palestra:"KARMA" para tudo há solução!!! Um diálogo divertido sobre a Lei de Causa e Efeito Dra. Christiane de Holanda. Palestrante, Consultora, Mentora que realiza treinamentos nas áreas de Direito e Saúde. Bem-estar I Wellness e Solução de Conflitos Internos e Externos I Familiares e Internacionais.	Sala 7 Bloco A
14:00	Palestra: "ETs: Eles estão chegando ou sempre estiveram aqui?" Eliane C. Mendonça - Ufóloga, canalizadora, terapeuta holística e assistente social.	Sala 8 Bloco A
14:00	Palestra: A Meditação para o Bem-Estar Integral Diego Augusto Sbardelotto - Formado em Administração de empresas, estudante do Autoconhecimento e Instrutor Gnóstico.	Sala 9 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Cuidado através do toque Micheli Santana - Massoterapeuta	Sala 10 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Barras de Access® , reflexologia podal & Energy Healing Iriene Siqueira Freitas - Atua com práticas integrativas de cuidado e bem-estar	Sala 11 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h às 19h30	Atendimento: Método Enelph Maraiza Martins da Silva Soares - Profissional da área de bem-estar, com experiência em massoterapia e cuidados corporais. Terapeuta Holística.	Sala 14 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Barras de Access Meire Lucia Mendes Pacheco - Certificada em barras de Access e facelift.	Sala 13 Bloco A
15:00	Oficina: Yoga para Gestantes: um momento de conexão entre mãe e bebê Karine Mota Cirino - Professora de Yoga 25 vagas. Preenchimento prévio de formulário para conhecer as necessidades das participantes.	Complexo Laboratorial de Teatro Hôôxwá
16:00	Palestra: Unidade na diversidade a serviço da humanidade. Otavio Ernesto Marchesini - Presidente da Sociedade Teosófica no Brasil, Advogado e Professor de direitos humanos.	Sala 2 Bloco A
16:00	Oficina: Fabricação de Incensos Jocicleia Chaves Dias Rodrigues - Terapeuta Integrativa.	Sala 3 Bloco A
16:00	Palestra: Garfo de Exu - Desvendar o mistério de Exu Flávio d'Oxum - Dirigente da casa guerreiros de Aruanda.	Sala 4 Bloco A
16:00	Oficina: Biojoias Elizane Ramalho - Artesã	Sala 5 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
16:00	Oficina: O Tao Teatro Igor Leandro - Ator, músico, arte educador social e ponteiro de cultura.	Sala 6 Bloco A
16:00	Roda de conversa: Caminhos e descaminhos nos contextos nacional e internacional. E eu com isso? Mediação: João Lino Cavalcante Neto - Jornalista, Debatedores: Sebastião Vieira de Melo, Jornalista, Mirian Bianca A. Ribeiro - doutora em História UFG; Lucia Helena, doutora em Jornalismo e professora UFT.	Sala 7 Bloco A
16:00	Meditação Coletiva: Manifestação de Almas Gêmeas Dra. Christiane de Holanda. Palestrante, Consultora, Mentora que realiza treinamentos nas áreas de Direito e Saúde. Bem-estar I Wellness e Solução de Conflitos Internos e Externos I Familiares e Internacionais.	Sala 8 Bloco A
16:00	Palestra com workshop: Radiônica e Radiestesia: da antiguidade até os tempos atuais. DaPaz Sousa - Formada em Letras, com especializações em Língua Inglesa e Língua Portuguesa e estudos em Psicanálise Clínica.	Sala 9 Bloco A
16:00	Oficina: Horta Mandala Núcleo de Estudos em Agroecologia da UFT - NEADS/UFT.	Prainha UFT
18:00	Roda de conversa: Memória Afetiva a partir da Fotografia Adriana Tigre -Jornalista, indigenista e assistente social. Professora do curso de Jornalismo da UFT.	Sala 2 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
18:00	Vivência: Pilates inteligente “Movimento cura”. Thalitta Lima - Fisioterapeuta com atuação em Pilates clínico, atendimento individualizado e cuidados voltados à prevenção e ao alívio de dores, melhora da mobilidade, fortalecimento muscular e qualidade de vida.	Sala 3 Bloco A
18:00	Oficina: Plantas medicinais Maria Alline Putencio dos Reis - manipula plantas medicinais	Sala 4 Bloco A
18:00	Palestra: Budismo Nitiren da Soka Gakkai - A filosofia humanista do budismo, com a recitação do mantra Nam myoho rengue kyo Fernando do Vale Pereira - professor.	Sala 5 Bloco A
18:00	Palestra: Conheça a prosperidade Sistêmica: Base para uma vida Rica e Feliz. Cláudio Gomes - Contador, Consultor Empresarial e Livre Pensador.	Sala 6 Bloco A
18:00	Palestra: Era de Aquário - Avanços e Perigos Dra. Liamar Maria dos Anjos Eng. Agrônoma e Astróloga, Mestrado em Produção Vegetal (UFT) e Doutorado em Fitopatologia (UnB).	Sala 7 Bloco A
18:00	Oficina: Geotinta Maria Ecilene Nunes da Silva - Geógrafa com doutorado em Geociências e artista visual.	Sala 8 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
31 DE OUTUBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
18:00	Palestra: Vulnerabilidade e situações de rua: Entre a invisibilidade e a Dignidade Elcione Francisca Lopes Pereira - Enfermeira, técnico em agente de saúde, cuidadora de idosos.	Sala 9 Bloco A
18:00	Ritual: “Ritual do dia sem o sol, mas com a luz e calor feminino” Bernadete Aparecida Ferreira	Prainha da UFT
20:00	Vivência: CANGERÊ Flávio d'Oxum - Dirigente da casa guerreiros de Aruanda.	Hall da Biblioteca

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
01 DE NOVEMBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h às 20h	Feirinha - Artesanato e Alimentação	Hall da Biblioteca
14h às 20h	Exposição Termômetro Zero Jairo Faria, Leoa do Norte e Txibie Karaja	Hall da Biblioteca
14:00	Palestra: Os 8 remédios naturais: o caminho para uma saúde mais integral. Gleissa Costa - atua na área de saúde integral, com foco em saúde intestinal, alimentação saudável e mudança de hábitos.	Sala 2 Bloco A
14:00	Oficina: Mandalas de Lã Keshia Naves - Professora de história e artesã.	Sala 3 Bloco A
14:00	Palestra: Motivacional Tom Lyra - Gestor público, palestrante, empresário e mentor.	Sala 4 Bloco A
14:00	Palestra: Jornada do Herói Dra. Christiane de Holanda - Palestrante, Consultora, Mentora que realiza treinamentos nas áreas de Direito e Saúde. Bem-estar I Wellness e Solução de Conflitos Internos e Externos I Familiares e Internacionais.	Sala 5 Bloco A
14:00	Vivência: Mandalas do Florescimento Carol Sasso - psicóloga, escritora, palestrante e mentora de transformação, com pós-graduações em Arteterapia, Docência e Sexualidade.	Sala 6 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
01 DE NOVEMBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14:00	Vivência: Yogaterapia Hormonal para Mulheres: Equilíbrio Hormonal e qualidade de vida. Rosa Maria Pires dos Reis - Professora de yoga	Sala 7 Bloco A
14:00	Vivência: Prática de exercícios físico-esotéricos - Exercícios de Lamaseria (Fonte de Juventude) Iolanda Nogueira da Silva Nunes - instrutora do Instituto Gnosis Brasil	Sala 8 Bloco A
14:00	Oficina: Despertando o Corpo Ancestral - Edição Pocket 2h Igor Leandro Balbino dos Santos-inefável - músico, arte educador social, e ponteiro de cultura pelo ponto de cultura coletivo teatro da essência.	Sala 9 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Mesa Quântica "Plataforma Emissários da Luz" Eliane C. Mendonça - terapeuta holística integrativa, apômetra, assistente social.	Sala 10 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Mapa Astrológico natal Dra. Liamar Maria dos Anjos - Astróloga, Eng. Agrônoma, Mestrado em Produção Vegetal (UFT) e Doutorado em Fitopatologia (UnB).	Sala 11 Bloco A
14h às 19h30	Atendimento: Magia: um movimento pela transformação Pai Jansen Jacques e Pai Danilo de Obaluaê - Uberlândia - MG. possuem 14 graus de magia Divina, Sacerdotes de Umbanda, Dirigentes do Templo Escola Espiritualista Luz de Aruanda, Magia de Pemba, Oraculistas, Terapeutas holísticos.	Sala 12 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
01 DE NOVEMBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
14h às 19h30	Atendimento: Barras de Access, Reiki, ventosaterapia ou auriculoterapia Suellen Lenise Anaissi Sarmento - Administradora e Terapeuta Integrativa formada pela faculdade Anhanguera e Unopar.	Sala 13 Bloco A
14:00	Roda de conversa: Fé , Democracia e Dignidade Reverendo Magela-Igreja Anglicana do Brasil- paróquia Cristo Redentor	Sala 14 Bloco A
16:00	Roda de Conversa: Viver e sobreviver no novo clima e a questão do bem-estar. Tem clima pra isso? Luiz Hidelbrando Ferreira Paz- arquiteto , urbanista- professor da Unicatólica, Unitins e UFT.	Sala 2 Bloco A
16:00	Vivência: Yoga para todos Márcia Helena Moniz Ribeiro - Instrutora de Yoga Integrativa e Vinyasa, desde 2007. Traga o seu tapetinho de yoga para a prática.	Sala 3 Bloco A
16:00	Palestra: Como identificar TDAH e dislexia precocemente Marília Sávia - Neuropsicopedagoga clínica.	Sala 4 Bloco A
16:00	Palestra: A Arte da Escuta e da Fala Afetuosa: O Poder da Comunicação Não-Violenta nas Relações Humanas. Adriana Ferraz - Fonoaudióloga, atua na área de Comunicação e Voz. Atualmente coordenadora do curso de Fonoaudiologia da Unitins. Mestranda UFT Ciências da Saúde.	Sala 5 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
01 DE NOVEMBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
16:00	Oficina: Aquarela Zen: Uma pausa para respirar, silenciar e criar. Ariadne Medeiros - Escritora e Ilustradora	Sala 6 Bloco A
16:00	Palestra: O equilíbrio e o autoconhecimento Gustavo Martins -instrutor Gnóstico - Unidade Palmas TO.	Sala 7 Bloco A
16:00	Vivência: Entre Contos e Conta$: sua relação com o dinheiro. Histórias e reflexões sobre os aspectos emocionais e os padrões que atravessam a relação com o dinheiro. Liliane Borges - advogada, Mestra em ciências ambientais e saúde, especialista em Direito do consumidor, coordenadora do núcleo de atendimento ao superendividado do procon TO e especialista em psicologia transpessoal.	Sala 8 Bloco A
16:00	Oficina: Macramê Eclésia Maria Lustosa Ribeiro - Artesã de capim dourado e macramê.	Sala 9 Bloco A
18:00	Palestra: ENERGY HEALING Vera Lúcia de Mendonça. Terapeuta Integrativa. Master Terapeuta ENERGY HEALING. Master Terapeuta TRG. Facilitadora de Barras de Access.	Sala 2 Bloco A
18:00	Palestra: Desdobramento astral Rhayna Alawara Vieira Da Cunha Freitas Rahal	Sala 3 Bloco A

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT

PROGRAMAÇÃO
01 DE NOVEMBRO

2026 MOVIMENTO PELA VIDA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
18:00	Palestra: Pequenas escolhas para seu bem-estar Kelsilene Nunes - agrônoma, estuda terapias holísticas atualmente	Sala 5 Bloco A
18:00	Palestra: Violência Digital: quanto vale a sua identidade? Isaac Pereira da Silva - Profissional de Tecnologia e Comunicação, especialista em Segurança da Informação e ISO27001, desenvolvimento de sistemas e LGPD (Lei Geral de Proteção de dados).	Sala 6 Bloco A
18:00	Palestra: CRENÇAS LIMITANTES... O que são? Onde vivem? Por quê te sabotam? Dra. Christiane de Holanda - Palestrante, Consultora, Mentora que realiza treinamentos nas áreas de Direito e Saúde. Bem-estar I Wellness e Solução de Conflitos Internos e Externos I Familiares e Internacionais.	Sala 7 Bloco A
18:00	Vivência: Sagrado Feminino, com a consagração do Cacau Sagrado; Reiki; alongamentos; respirações e meditação, na companhia das Deusas, Cristais e Plantas. Aline Brito da Silva - Terapeuta do Sagrado Feminino, Cacau Sagrado, Mestre Reiki do Sagrado Feminino e Mestre Reiki Fitoterápico	Sala 8 Bloco A
18:00	Palestra: Influências Psíquicas Negativas e Procedimentos de Defesa. Diego Augusto Sbardelotto - Formado em Administração de empresas, estudante do Autoconhecimento e Instrutor Gnóstico.	Sala 9 Bloco A
20:00	Encerramento	Hall da Biblioteca

APOIO: UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS UFT Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
SAAID SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS, INCLUSÃO E DIVERSIDADE UFT
Jornalismo UFT